

■ ■ ■ ■
■ ■ ■ ■
■ ■ ■ ■
■ ■ ■ ■
■ ■ ■ ■
■ ■ ■ ■

DECOUVRIR
PARTAGER • ECHANGER
RENCONTRER

l'escale

BRUZ

#février2019

Lieu d'animation et de vie sociale, les activités de l'escale sont proposées à l'initiative de Bruzois à tous les habitants de la commune. Accès libre et gratuit.

ASSISTANCE NUMÉRIQUE

Conseil sur l'utilisation pratique d'un smartphone ou d'une tablette (envoyer un mail, transférer ou lire des photos etc.).

SAMEDI 9 FÉVRIER | 10H30-12H

COUTURE - TRAVAUX D'AIGUILLES

Partager un moment convivial et d'entraide pour tous travaux de coutures, retouches ou même de tricot.

MERCREDI 6 ET 20 FÉVRIER | 14H-16H30

CUISINE

Partager un moment convivial autour de la préparation et du partage d'un repas.

Places limitées, inscription obligatoire au 02 99 57 12 47. 2,50€ par personne.

JEUDI 7 ET 21 FÉVRIER | 9H30-13H

DANSE À DEUX, DANSE FESTIVE

Découverte de la danse festive avec les conseils d'un passionné.

MARDI 5 ET 19 FÉVRIER | 16H30-17H30

MUSICIENS

Partager sa pratique instrumentale avec d'autres amateurs.

Répertoire principalement traditionnel.

MERCREDI 6 ET 20 FÉVRIER | 18H-20H

RENDEZ-VOUS DES MOTS

Temps d'écriture collective sous des formes et sur des thèmes divers.

VENDREDI 8 FÉVRIER | 16H30-18H

YOGA PARTAGÉ

Partager un moment de relaxation à travers la pratique du yoga avec l'appui d'amateurs de la discipline.

Apportez un tapis de sol.

LUNDI 4 ET 18 FÉVRIER | 16H30-17H30

ATELIER DISCUSSION EN ANGLAIS

MERCREDI 6 ET 20 FÉVRIER | 11H-12H

JEUX D'ÉCHECS

MARDI 5, 12, 19 ET 26 FÉVRIER | 17H30-19H

UFC QUE CHOISIR

TOUS LES JEUDIS | 17H-19H

13 place du Vert Buisson
(porte arrière, niveau N-1)

02 99 57 12 47

escale@ville-bruz.fr

 l'escale-bruz

