

PROGRAMME

10 ➔ 15 JUIN

FÊTE DU SPORT BRUZ

GRATUIT ET
TOUT PUBLIC

20
TERRE
DE JEUX
24



ÉDITO

En cette année olympique, la Ville organise du 10 au 15 juin sa première fête du sport pour promouvoir la pratique sportive pour toutes et tous. Pendant la semaine, vous pourrez vous initier aux activités proposées par les associations. Les photos de l'exposition *Championnes* prêtée par le Conseil Régional vous permettront de rencontrer dans différents lieux de la ville quelques sportives d'exception. À partir du vendredi 14 juin, vous pourrez découvrir au Parc de la Herverie l'exposition photo plein-air *Le sport dans tous ses états*. Le 15 juin, le temps fort de l'événement vous proposera de découvrir dans un esprit convivial de nouvelles activités sportives à destination de tous les publics. Venez nous rejoindre en nombre pour transformer ce premier essai !

Alain KERMARREC, Adjoint à la vie associative et sportive

DU LUNDI 10 AU VENDREDI 14 JUIN

Initiations sportives pour tous les âges.

- ➔ **Teste ta santé (marche et vélo)**

Ker Sport Santé

Lundi 10 et vendredi 14 juin • 10h30-12h30 • Place du Vert Buisson • Accès libre



- ➔ **Cours de réveil musculaire**

Ker Sport Santé

Mardi 11 juin • 10h15-11h et 11h15-12h • Salle danse-escrime (stade Siméon Belliard) • Inscriptions: kersportsante@gmail.com



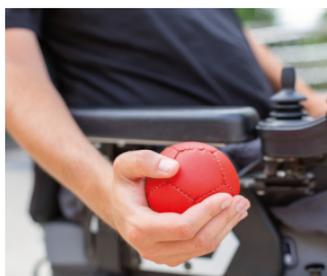
➔ **Aïkido | JAB section Aïkido**

Mardi 11 juin : 16h-17h30, 18h-19h (9-13 ans), 19h-20h30 (13 ans et +/adultes) • Mercredi 12 juin : 14h-17h • Jeudi 13 juin : 15h-17h • Salle d'arts martiaux (stade Siméon Belliard) • Accès libre



➔ **Boccia et Sarbacane | JAB section Handisport**

Mardi 11 juin • Entre 16h30 et 19h30 • Salle du Vert Buisson • Accès libre



➔ **Marche nordique | JAB section Rando Santé**

Mercredi 12 juin • Départ à 9h30 (durée 1h30) • Entrée du Parc de l'An 2000 • Accès libre

➔ **Football et Foot5 | FC Bruz**

Mercredi 12 juin • 10h-12h et 14h-17h • Stade Siméon Belliard • Inscriptions : secretariat@fcbruz.fr



➔ **Basket-ball et basket-ball 3x3 ALB section Basket**

Mercredi 12 juin • 14h-20h • Salle Chantal Mauduit et terrains de basket 3x3 extérieurs (stade Siméon Belliard) • Accès libre

➔ **Marche et découverte de l'espace fitness Ker Sport Santé**

Jeudi 13 juin • Entrée du Parc de l'An 2000 • 13h30-15h30 • Accès libre

➔ **Hatha Yoga | Association Bruzoise de Yoga**

Vendredi 14 juin • 10h-11h15 • Salle Magnolia (Maison des associations) • Inscriptions : abyoga35@gmail.com • 20 personnes max.



➔ **Cornhole | ALB section Cornhole**

Vendredi 14 juin • À partir de 17h30 • Place du Docteur Joly • Accès libre

➔ **Conférence « Faites du sport, bougez » | Ker Sport Santé**

Mercredi 12 juin • 18h • Auditorium Simone Veil • Inscriptions : kersportsante@gmail.com.



SAMEDI 15 JUIN

Activités sportives ludiques pour tous les âges, en accès libre.

Battle Archery

Entre le paintball et la balle au prisonnier, par équipe et équipés d'arc et de flèches (avec embout en mousse), tentez de toucher le plus d'adversaires pour tous les éliminer.



Parcours de marche BungyPump

Équipez-vous de bâtons BungyPump (bâtons dynamiques permettant un travail de renforcement musculaire tout en soulageant les articulations) sur un parcours de marche nordique.

Laser run

Initiez-vous au pistolet laser, combiné aux courses chronométrées et défis en tous genres, avec un équipement de haute qualité et sans projectiles pour une pratique accessible à tous.



De 10h30 à 17h au stade Siméon Belliard

Tchouk-ball

Découvrez le tchouk-ball, un sport collectif sans contact entre le volley-ball et le handball. Par équipe de 4, marquez des points en envoyant la balle sur le cadre rebondissant sans que l'équipe adverse ne l'attrape.

Disc-golf

Lancez-vous sur un parcours de disc-golf, équipés de disques de différentes tailles. Soyez précis pour atteindre le panier en moins de lancers possibles.



Cornhole

En famille ou entre amis, par deux ou en équipes, défiez-vous avec ce nouveau jeu de plein air. Pour gagner, il faudra lancer le plus de sacs lestés en direction d'une planche inclinée. Par l'ALB section Cornhole.

Jeux traditionnels albanais

L'association Albanie Breizh vous propose de vous amuser à travers la découverte de jeux traditionnels albanais. Petits et grands, le lancer de sacs « topa djëges », le jeu des galets « rrasash », le tir à la corde, le parcours d'équilibre avec une cuillère ou encore la course en sac n'auront plus aucun secrets pour vous !

Échanges autour de la nutrition et de la santé avec la JAB section Rando Santé.

Restauration et boissons sur place

CHAMPIONNES FRANÇAISES D'EXCEPTION

Du 10 au 15 juin

Réalisée par l'association Femmes Ici et Ailleurs
et présentée par la Région Bretagne.

Ces sportives d'exception ont marqué l'Histoire du sport par leurs performances : revivez ces instants d'émotion à travers les images de leurs exploits ! À découvrir dans les **halls de la Mairie** et de la **Maison des associations** du 10 au 14 juin, puis sur le **stade Siméon Belliard** le samedi 15 juin.

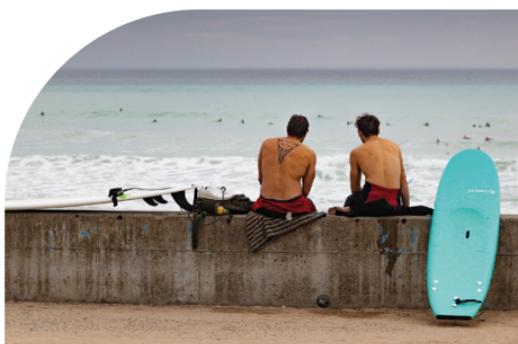


© Cédric Archaux

territoire
d'égalité



LE SPORT DANS TOUS SES ÉTATS



© Gérard Gauchon

Du 14 juin au 29 sept
Parc de la Herverie

Exposition photo plein-air initiée par la Ville de Bruz en partenariat avec Bruz Chromatik, section de l'ALB et Jean-Jacques Flach, reporter photographe. Vernissage ouvert au public le vendredi 14 juin à 19h.

« Cette exposition vous invite à rencontrer sportifs et sportives en pleine action. Pratiques de compétition ou de loisirs, sports individuels ou collectifs, quête de performance, de bien-être, de convivialité : l'activité sportive est diverse. Elle fait partie de nos pratiques culturelles et ce parcours photographique nous montre combien elle est belle à regarder. Il vous permettra d'en apprécier les qualités mobilisées : précision technique, concentration, courage, esprit d'équipe... »

Sylvie Marchais, Conseillère municipale et Alain Kermarrec, Adjoint municipal

L'ODYSSÉE DU SPORT DURABLE

Animation le samedi 15 juin par la Ressourcerie sportive L'équipière

- ➔ **Jeu collaboratif** pour se défier et se sensibiliser aux enjeux du sport responsable.
- ➔ **Atelier Do It Yourself** pour transformer des chambres à air de vélo en boucles d'oreilles.
- ➔ **Fresque géante** à colorier pour petits et grands. De 10h30 à 17h.



La Ville de Bruz remercie l'ensemble des partenaires de l'événement.

vieassociative@ville-bruz.fr / 02 23 50 30 07

Suivez-nous sur www.ville-bruz.fr
et aussi sur nos réseaux !

