

Lundi 28 septembre - vendredi 2 octobre

Déjeuner, Goûter Scolaire

Lundi

Mardi

Mercredi

Jeudi

Vendredi

Déjeuner

Melon



Taboulé de quinoa



5

12

Salade verte aux pommes et aux noix



3

Carottes râpées



Salade de pâtes sauce cocktail



2

5

6

10

Parmentier aux protéines de pois



6

Roti de porc



Plat végétarien



Mafé aux légumes - Sauce cacahuète



1

3

Filet de poisson frais

11



Plat végétarien



Emincé Bœuf 50 % aux pois cassés 50%



Plat végétarien



Salade verte



Haricots verts



Blé créole



5

Printanière de légumes



6

Emmental



6

Fromage pasteurisé



6

Brie



6

Fruit de saison



Fruit de saison



Fromage blanc



6

Fruit de saison



Yaourt



6

Pain



5

Pain



5

Pain



5

Pain



5

Pain



5

Goûter

Pain goûter



5

Pain goûter



5

Fruit de saison



Brioche goûter



6

10

Semoule au lait



Fruit de saison



Biscuit



5

10

Confiture



Purée de fruit goûter



Lundi 5 octobre - vendredi 9 octobre

Déjeuner, Goûter Scolaire

Lundi

Mardi

Mercredi

Jeudi

Vendredi

Déjeuner

Duo choux blanc et rouge



Céleri râpé



2

Salade de riz



5

9

14

Taboulé chou fleur et millet



Pamplemousse



Saucisse de porc



Bolognaise végétale



5

Sauté d'agneau au curry



5



Filet de poisson frais

Roti de porc



Plat végétarien



5

10



Plat végétarien



5



Plat végétarien



5



Plat végétarien



5



Purée de pommes de terre



6

Pâtes et emmental râpé



5

6

Haricots verts



Gratin de courgettes



6

Carottes au jus



Yaourt aux fruits



6

Entremet chocolat



6

Tarte aux pommes



5

6

Banane



Riz au lait



Pain



5



5

Pain



5



5

Pain



5



5

Pain



5



5

Pain



5



5

Goûter

Fruit de saison



Pain goûter



5

Banane



Brioche goûter



6

10

Fruit de saison



Biscuit



5

10

Fromage



6

Pain beurre goûter



5

6

Yaourt goûter



6

Pain goûter



5



5

Lundi 12 octobre - vendredi 16 octobre

Déjeuner, Goûter

Scolaire

Lundi

Mardi

Mercredi

Jeudi

Vendredi

Déjeuner

Concombre vinaigrette


Pâté de campagne
 10 

Salade de chou blanc aux pommes


Carottes râpées aux raisins secs
 14

Betterave et mozzarella
 6

Entrée végété



Brandade de poisson

 5

6

11



Sauté de poulet à la catalane







Sauté de bœuf aux oignons





Curry de pois chiches



Filets de poisson sauce bonne femme

 6

14



Plat végétarien



Plat végétarien



Plat végétarien



Plat végétarien



Spaghetti aux petits légumes



Semoule couscous



Riz pilaf



Potatoes



Tomme de vache



Fromage fondu



Fruit de saison



Yaourt



Fruit de saison



Crème dessert vanille



Crêpe et pâte à tartiner végétal au chocolat

 3

5

6

10

Pain



Pain



Pain



Pain



Pain



Goûter

Riz au lait



Céréales



Pain goûter



Brioche goûter



Biscuit



Lait entier uht



Confiture



Fruit de saison



Fruit de saison



Les menus sont susceptibles d'évoluer en fonction des arrivages et des mesures anti-gaspillage de la cuisine. *Chaque recette avec un label peut contenir un ou plusieurs produits labellisés

Lundi 19 octobre - vendredi 23 octobre

Déjeuner, Goûter Scolaire

Lundi

Mardi

Mercredi

Jeudi

Vendredi

Déjeuner

Salade coleslaw

AB 6 10

Chili sin carné

AB

Boulgour

AB

Crème dessert caramel

AB

Pain

AB 5

Salade de concombres ,olives

AB

Filet de poisson sauce Suchet

11



Plat végétarien

AB



Quinoa au four

AB

Fromage pasteurisé

AB 6

Fruit de saison

AB

Pain

AB 5

Salade de pâtes sauce cocktail

AB 2 5 6 10

Sauté de Poulet chasseur



AB 5 6 14



Plat végétarien

AB



Haricots verts au beurre

AB 6

Fromage pasteurisé

AB 6

Clafoutis aux poires

AB 5 6 10 14

Pain

AB 5

Céleri rave aux pommes

AB 2

Lasagnes de boeuf

AB

5 6



Plat végétarien

AB



Salade verte

AB

Fromage pasteurisé

AB 6

Fruit de saison

AB

Pain

AB 5

Carottes râpées et Maïs

AB

Saucisse de porc

AB

Plat végétarien

AB



Purée de patates douces

AB 6

Fromage pasteurisé

AB 6

Fruit de saison

AB

Pain

AB 5

Goûter

Fruit de saison

AB

Brioche gouter

AB 6 10

Yaourt

AB 6

Madeleine

AB 6 10

Pain beurre goûter

AB



5 6

Chocolat barre

AB

Semoule au lait

AB 6

Purée de fruit

AB

Purée de fruit goûter

AB

Crêpe

AB 5 6 10

Lundi 26 octobre - vendredi 30 octobre

Déjeuner, Goûter Scolaire

Lundi

Mardi

Mercredi

Jeudi

Vendredi

Déjeuner

Radis rapés



Salade verte aux noix



3

Salade de concombres à l'aneth



Carottes râpées aux raisins secs



14

Pamplemousse



Couscous de la mer (poisson)



11



Sauté de veau marengo



6



Jambon sauce tomate ketchup



2

5

Carbonara de volaille



6



Pois chiches et carottes sauce forestière à la normande



6

Plat végétarien



Plat végétarien



Plat végétarien



Plat végétarien



Semoule couscous



5

Brocolis vapeur



Patates douce au four



6

Pâtes (torsades)



Riz pilaf



5

Fromage pasteurisé



6

Fromage pasteurisé



6

Fromage pasteurisé



6

Fruit de saison



Tarte amandine aux poires



3

6

10

Purée de fruit



Fruit de saison



Fromage blanc



6

Pain



5

Pain



5

Pain



5

Pain



5

Pain



5

Goûter

Pain



5

Fruit de saison



Pain goûter



5

Pain goûter



5

Pain beurre goûter



5

6

Confiture



Brioche goûter



6

10

Fromage



6

Pain à tartiner



Banane



Labels



BIO



Issu du commerce équitable



Local



MSC



Fruits et Légumes à l'école*



Lait et Produits laitiers à l'école*



Produit de la ferme



Terres de Sources



Viande Bovine Française



Viande de Porc Française



Volaille Française



Ecocert «En Cuisine» Niveau 3 excellence

* Produits subventionnés par l'aide de l'UE à destination des écoles.



Arachides



Céleri



Fruits à coque



Crustacés



Gluten



Lait



Lupin



Mollusques



Moutarde



Oeuf



Poisson



Sésame

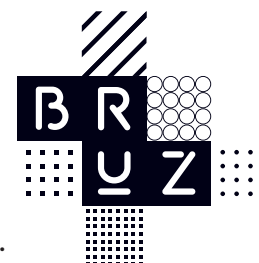


Soja



Sulfites

Liste des ALLERGÈNES



Les labels et les allergènes sont susceptibles d'être modifiés selon les arrivages. Toutes les viandes sont d'origine française.